1. [Есть три гена, отвечающих за то, жаворонок вы или сова](https://www.sciencedaily.com/releases/2012/11/121116124551.htm)
2. [Есть три гена, отвечающих за то, жаворонок вы или сова, часть вторая](http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/2996364.stm)
3. [Есть три гена, отвечающих за то, жаворонок вы или сова, часть третья](https://www.en.uni-muenchen.de/news/newsarchiv/2011/2011_roenneberg.html)
4. [Саймон Райчер](https://www.surrey.ac.uk/biochemical/People/simon_archer/)
5. [Поместив людей в одинаковую, природную среду, ученые изменили их циклы, приравняв друг к другу](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0960982213007641)
6. [Жаворонки менее эгоистичны](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0191886912000177)
7. [Совы чаще бывают нарциссами](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0191886913001918)
8. [Жаворонки лучше учатся](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19603214)
9. [Жаворонки более проактивны и достигают большего в жизни](https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/j.1559-1816.2009.00549.x)
10. [Совы больше склонны к риску](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0191886912003674)
11. [Включая опасные для жизни риски](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0191886914000191)
12. [И преступления](http://econtent.hogrefe.com/doi/abs/10.1027/1614-0001/a000177?journalCode=jid)
13. [У сов меньше серого вещества в мозге](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S105381191300921X)
14. [Жаворонки лучше справляются с негативом в своих жизнях](https://link.springer.com/article/10.1007%252Fs10608-014-9651-7?wt_mc=Affiliate.CommissionJunction.3.EPR1089.DeepLink&utm_medium=affiliate&utm_source=commission_junction&utm_campaign=3_nsn6445_deeplink&utm_content=deeplink)
15. [Жаворонки более настойчивы в плане достижения своих целей](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0191886910004599)
16. [Жаворонки склонны более позитивно смотреть на жизнь](http://psycnet.apa.org/journals/emo/12/3/437/)
17. [Те, кто ложится и просыпается рано, меньше других прокрастинируют](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18649490)
18. [Совы прокрастинируют больше других](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0191886906002947)
19. [Жаворонки более пунктуальны](https://link.springer.com/article/10.1007/s12144-014-9246-1)
20. [Жаворонки менее склонны к вредным привычкам](http://www.psykiatriantutkimussaatio.fi/uploads/f%2520iles/Psychiatria_Fennica_2014/ART3.pdf)